

Psichologinės gerovės stiprinimo paslaugos

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija kartu su Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuru siekiant mažinti neigiamas ilgalaikes COVID-19 pandemijos pasekmes ir stiprinti visuomenės psichologinę gerovę ir gyventojų streso valdymo įgūdžius klaipėdiečiams siūlo psichologinės gerovės stiprinimo paslaugas.

Siūlomos paslaugos:

- Individualios konsultacijos (asmeniui iki 4 konsultacijų);
 - Streso valdymo praktiniai užsiėmimai;
- Emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai.

Veiklas veda:

- Klinikinis arba sveikatos psichologas;
- Kitų kryptių psichologas (psichologijos magistras) turintis 3 metų ir ilgesnę konsultavimo psichikos sveikatos stiprinimo srityse patirtį per paskutinius 5 metus;

Asmens pageidavimu paslaugos gali būti teikiamos anonimiškai. Paslaugos gali būti teikiamos vaikams bei suaugusiems. Teikiant paslaugas vaikui iki 16 metų, būtinas rašytinis vieno iš jo tėvų ar jo atstovo pagal įstatymą sutikimas.

Informacijos apie veiklas kviečiame teirautis tel. (8 46) 311423, mob. (8 640) 93348, el. p. ausra@sveikatosbiuras.lt.

Registracija: (8 640) 93348 arba internetu <https://www.sveikatosbiuras.lt/lt/veiklos/>