

LOPŠELIO- DARŽELIO „ALKSNIUKAS“ VALGIARAŠTIS

Kovo 01- 05D.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai: kvietinių kr. košė, šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Pusryčiai: kukurūzų kr. košė su cukrumi ir cinamonu. Duoniukai su varškės užtepėle. Nesaldinta arbatžolių arbata	Pusryčiai: penkių javų dr, košė su sviestu. Duoniukai su lydytų sūriu. Arbatžolių arbata su citrina.	Pusryčiai: virtas kiaušinis, ž.žirneliai, šviesi duona su sviestu. Kakava su pienu.	Pusryčiai: grikių košė su nerafinuotu aliejumi. Duoniukas su morkų užtepėle. Arbatžolių arbata nesaldinta.
VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI
Pietūs: žirnių ir perlinių kr sriuba. Kiaulienos maltinukas, virtos bulvės. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi. Pagardintas stalo vanduo	Pietūs: bulvių sriuba su miežinėmis kr. Plovas su vištiena, daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: barščiai su bulvėmis. Troškintas jautienos maltinukas, arba jautienos befstrogenas, virtos bulvės, daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: daržovių sultinys su makaronais ir bulvėmis. Troškinta kalakutiena, virtos ankštinės daržovės. Daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: pupelių sriuba su vištiena ir bulvėmis. Žuvies kukulis, bulvių košė su morkomis. Burokėlių salotos ir daržovės. Pagardintas stalo vanduo.
RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA
Vakarienė: kepti varškėčiai, trintų uogų padažas su bananais. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Vakarienė: virti makaronai su sviesto ir grietinės padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Vakarienė: sklandžiai su jogurto ir uogienės padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Vakarienė: bulvių košė su brokoliais ir kiaulienos, grietinės padažas. Kefyras	Vakarienė: varškės, ryžių apkepas, trintų uogų padažas su bananais. Arbatžolių arbata nesaldinta.