



Nešvarus vanduo- infekcijų šaltinis

Kaip užteršiamas vanduo?

Po smarkių liūčių į atvirus vandens telkinius nuteka paukščių ir gyvulių, namų augintinių išmatos, netvarkingų lauko tualetų, kanalizacijų, šiukšliadėžių turinys. Kartu su juo nuplaunami ir mikroorganizmai, kurie gali sukelti įvairių žarnyno infekcijų ar odos alergijų.

Vanduo taip pat užteršiamas žmonėms, gyvūnams ar paukščiams tuštinantis šalia vandens telkinių ar vandenyje.



Kaip žmogus gali užsikrėsti?

Išilęs vanduo – palanki terpė įvairiems mikroorganizmams daugintis. Dažniausiai ligų sukėlėjai į žmogaus organizmą patenka per burną (fekaliniu-oraliniu keliu), kai besimaudydami žmonės gurkšteli užteršto vandens. Priklausomai nuo patekusio į organizmą sukėlėjo, žmogus gali susirgti įvairiomis užkrečiamosiomis ligomis, bet dažniausiai tai būna ūmios žarnyno infekcinės ligos.

Dažnai besimaudant sekliuose stovinčiuose vandenyse išberia odą. Dažniausiai tai įvyksta dėl to, kad į žmogaus odą prasiskverbia vandens paukščių (ančių, žuvėdrų, gulbių ir kt.) išskiriamos šistosomų (siurbikių) lervos – cercarijos. Suaugusios kirmėlės gyvena paukščių organizme

Kaip išvengti susirgimų?

Bent parą po stiprių liūčių vengti maudytis atviruose vandens telkiniuose.

Po maudynių, išlipus iš vandens, iš karto energingais judesiais nusitrinti kūną rankšluosčiu. Jei yra galimybė, nusiprausti po dušu.

Besimaudant stengtis, kad į burną nepatektų vandens.

Negerti iš atvirų vandens šaltinių ir neplauti tokiu vandeniu daržovių, vaisių ir kitų maisto produktų.

Keliaujant į kitas šalis gerti fasuotą, virintą vandenį.



Kur kreiptis, norint patikrinti šulinio vandens kokybę? Norėdami ištirti savo vandenį ar gauti daugiau papildomos informacijos, kreipkitės į bet kurį šias paslaugas teikiančios Nacionalinės visuomenės sveikatos priežiūros laboratorijos skyrių:

Klaipėdoje:

Adresas: Bijūnų g. 6, Klaipėda 91206