

LOPŠELIO- DARŽELIO „ALKSNIUKAS“ VALGIARAŠTIS

03.29-04.02 D.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai: ryžių kr. košė su sviestu ir trintų uogų padažu. Duoniukai su saldžia varškės užtepėle. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Pusryčiai: avižinių dr. košė su sviestu, sausučiai. Kakava su pienu.	Pusryčiai: omletas, šviesi duona su sviestu, ž.žirneliai. Kmyną arbata nesaldinta.	Pusryčiai: manų kr. košė su cinamonu ir cukrumi. Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Pusryčiai: kvietinių kr. košė su sviestu. Šviesi duona su pupelių užtepėle. Arbatžolių arbata nesaldinta.
VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI
Pietūs: daržovių sriuba. Kiaulienos kukulis, virtos grikių kr., daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: kopūstų sriuba su bulvėmis. Vištienos kepinukas su troškintomis ryžių kr. daržovių salotos su jogurtu. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: barščiai su pupelėmis. Jautienos ir kiaulienos maltinukas, bulvių košė, daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: žirnių sriuba. Troškintas kalakutienos kepsnelis, virtos avižinės kr. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: ryžių kr. sriuba su vištiena. Žuvis maltinukas, arba kepta žuvis (riebi), virtos bulvės. Burokėlių salotos su ankštinėmis daržovėmis. Pagardintas stalo vanduo.
RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA
Vakarienė: keptos bulvės, daržovės, kefyras.	Vakarienė: virti varškėčiai su jogurto padažu. Žolelių arbata nesaldinta.	Vakarienė: makaronai su troškintos kiaulienos ir grietinės padažu. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Vakarienė: varškės pudingas, trintų uogų padažas su bananais. Kmyną arbata nesaldinta.	Vakarienė: pieniška makaronų sriuba. Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Žolelių arbata nesaldinta.