

LOPŠELIO- DARŽELIO „ALKSNIUKAS“ VALGIARAŠTIS

KOVO 08-12D.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai: ryžių kr. košė su sviestu ir trintų uogų padažu. Duoniukai su saldžia varškės užtepėle. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Pusryčiai: avižinių dr. košė su sviestu, sausučiai. Kakava su pienu.	Pusryčiai: omletas, šviesi duona su sviestu, ž.žirneliai. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Pusryčiai: kvietinių kr. košė su sviestu. šviesi duona su pupelių užtepėle. Arbatžolių arbata nesaldinta.
VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI
Pietūs: daržovių sriuba. Kiaulienos kukulis, virtos grikių kr., daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: kopūstų sriuba su bulvėmis. Vištienos kepinukas su troškintomis ryžių kr. daržovių salotos su jogurtu. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: barščiai su pupelėmis. Jautienos ir kiaulienos maltinukas, bulvių košė, daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: ryžių kr. sriuba su vištiena. Žuvies maltinukas, arba kepta žuvis (riebi), virtos bulvės. Burokėlių salotos su ankštinėmis daržovėmis. Pagardintas stalo vanduo.
RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA
Vakarienė: keptos bulvės, daržovės, kefyras.	Vakarienė: virti varškėčiai su jogurto padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Vakarienė: makaronai su troškintos kiaulienos ir grietinės padažu. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Vakarienė: pieniška makaronų sriuba. Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu.