

LOPŠELIO- DARŽELIO „ALKSNIUKAS“ VALGIARAŠTIS

KOVO 15- 19 D.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai: grikių kr. košė su nerafinuotu aliejumi. Duoniukai su varškės užtepėle. Kakava su pienu	Pusryčiai: makaronai su varške ir sviestu. Arbatžolių arbata nesaldinta. Arbatžolių arbata su citrina.	Pusryčiai: kukurūzų kr. košė su sviestu ir cukrumi su cinamonu. Natūralus jogurtas su trintų uogų padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta	Pusryčiai: kiaušinių košė, šviesi duona su sviestu, ž.žirneliai. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Pusryčiai: ryžių kr. košė su sviestu, sausučiai. Arbatžolių arbata nesaldinta.
VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI
Pietūs: agurkinė sriuba su perlinėmis kr. kiaulienos mažylių balandėliai, bulvių košė. Daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	Pietūs: lęšių sriuba. Troškinta vištiena, virtos bulvės. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi, daržovės. Pagardintas stalo vanduo	Pietūs: rugštynių sriuba su bulvėmis. Virti jautienos kukuliai, virtos bulvės. Troškinti kopūstai, daržovės. Pagardintas stalo vanduo	Pietūs: barščiai su bulvėmis. Kalakutienos maltinukas, virtos ankštinės daržovės. Daržovių salotos su jogurtu. Pagardintas stalo vanduo	Pietūs: bulvių sriuba su miežinėmis kr. Žuvies maltinukas, bulvių košė su žirniais. Burokėlių salotos ir daržovės. Pagardintas stalo vanduo.
RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA
Vakarienė: trinta cukinijų/ moliūgų sriuba su grietinėle. Šviesi duona su sviestu ir fermentinių sūriu.	Vakarienė: sklindžiai su obuoliais ir jogurto, uogienės padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Vakarienė: varškės spygliukai su grietinės ir sviesto padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Vakarienė: plovos su kiauliena, daržovės. Arbatžolių arbata nesaldinta.	Vakarienė: makaronai su troškintos kalakutienos padažu, daržovės. Arbatžolių arbata nesaldinta.