

## LOPŠELIO- DARŽELIO „ALKSNIUKAS“ VALGIARAŠTIS

**Kovo 22-26 D.**

<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<b>Pusryčiai:</b> kvietinių kr. košė, šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	<b>Pusryčiai:</b> kukurūzų kr. košė su cukrumi ir cinamonu. Duoniukai su varškės užtepėle. Nesaldinta arbatžolių arbata	<b>Pusryčiai:</b> penkių javų dr, košė su sviestu. Duoniukai su lydytų sūriu. Arbatžolių arbata su citrina.	<b>Pusryčiai:</b> virtas kiaušinis, ž.žirneliai, šviesi duona su sviestu. Kakava su pienu.	<b>Pusryčiai:</b> grikių košė su nerafinuotu aliejumi. Duoniukas su morkų užtepėle. Arbatžolių arbata nesaldinta.
VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI
<b>Pietūs:</b> žirnių ir perlinių kr sriuba. Kiaulienos maltinukas, virtos bulvės. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi. Pagardintas stalo vanduo	<b>Pietūs:</b> bulvių sriuba su miežinėmis kr. Plovas su vištiena, daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	<b>Pietūs:</b> barščiai su bulvėmis. Troškintas jautienos maltinukas, arba jautienos befstrogenas, virtos bulvės, daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	<b>Pietūs:</b> daržovių sultinys su makaronais ir bulvėmis. Troškinta kalakutiena, virtos ankštinės daržovės. Daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	<b>Pietūs:</b> pupelių sriuba su vištiena ir bulvėmis. Žuvies kukulis, bulvių košė su morkomis. Burokėlių salotos ir daržovės. Pagardintas stalo vanduo.
RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA
<b>Vakarienė:</b> kepti varškėčiai, trintų uogų padažas su bananais. Žolelių arbata nesaldinta.	<b>Vakarienė:</b> virti makaronai su sviesto ir grietinės padažu. Kmynų arbata nesaldinta.	<b>Vakarienė:</b> sklandžiai su jogurto ir uogienės padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	<b>Vakarienė:</b> bulvių košė su brokoliais ir kiaulienos, grietinės padažas. Kefyras	<b>Vakarienė:</b> varškės, ryžių apkepas, trintų uogų padažas su bananais. Arbatžolių arbata nesaldinta.