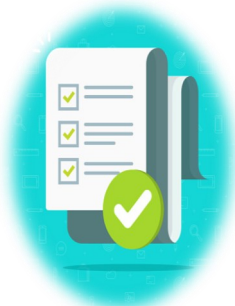


Kaip elgtis gavus teigiamą COVID-19 ligos atsakymą?



IZOLIUOTIS:

- Atskiroje patalpoje su atskiru sanitariniu mazgu.
- Draudžiama eiti į bendras patalpas.
- Maistas ir būtini daiktai kitų asmenų paliekami prie išorinių durų.
- Su ligoniu negali gyventi kiti sveiki asmenys, nebent reikia slaugyti COVID-19 sergantį vaiką ar neįgalųjį.



SUDARYTI INFORMACIJOS SARAŠA:

- Sudaryti didelės rizikos sąlytį turėjusių asmenų sąrašą su vardais, pavardėmis ir telefono numeriais.
- Informuoti žmones, su kuriais bendravote.
- Sudaryti sąrašą vietų, kuriose lankėtės 14 dienų bėgyje.
- Laukti NVSC specialistų skambučio.



STEBĖTI SAVO SVEIKATA:

- Bendrauti su savo šeimos gydytoju.
- Kasdien matuoti kūno temperatūrą.

Kada žmogus laikomas pasveikusiu?

Lengva forma: izoliacija gali būti nutraukta po 10 dienų nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei pacientas nebekarščiuoja ne mažiau kaip 3 dienas, nevartodamas kūno temperatūrą mažinančių vaistų, ir susilpnėjo kiti šios ligos simptomai.

Sunki forma: izoliacija gali būti nutraukta po 20 dienų nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei pacientui šio viruso simptomai susilpnėjo ir jis nebekarščiuoja ne mažiau kaip 3 dienas, nevartodamas kūno temperatūrą mažinančių vaistų.

Besimptomė forma: izoliacija gali būti nutraukiama po 10 dienų nuo nosiaryklės ir ryklės tepinėlio, kurį ištyrus PGR metodu buvo aptikta liga, paėmimo dienos.