

Kaip elgtis turėjus didelės rizikos sąlytį?



IZOLIUKITĖS

- Atskiroje patalpoje su atskiru sanitariniu mazgu arba atskirame gerai vėdinamame kambaryje.
- Sąlyčio neturėję asmenys gali gyventi kartu su izoliuotoju, jei šie sutinka, tačiau jie turi gyventi atskiruose gerai vėdinamuose kambariuose apribojant judėjimą namuose ir sumažinant naudojimąsi bendra erdve.



UŽPILDYKITE NVSC ANKETA

- Anketą gausite SMS žinute iš NVSC.
- Jei anketos negavote, bet žinote, jog turėjote didelės rizikos sąlytį— pildykite anketą tinklalapyje npsc.lrv.lt/visuomenei/anketos-prasymai



INFORMUOKITE DARBDAVI

- Pasakykite, kiek truks izoliacija.
- Susitarkite dėl galimybės dirbti nuotoliniu būdu.



DIRBKITE NUOTOLINIU BŪDU

- Jei neturite galimybės dirbti nuotoliniu būdu, kreipkitės į šeimos gydytoją dėl nedarbingumo pažymėjimo išdavimo.
- NVSC anketoje pažymėkite, jog reikalingas nedarbingumo pažymėjimas.



STEBĖKITE SAVO SVEIKATA:

- Pasireiškus COVID-19 ligai būdingiems simptomams skambinkite į Karštąją liniją 1808.
- Norėdami atlikti COVID-19 ligos testą pažymėkite tai NVCS anketoje.



IZOLIACIJOS TRUKMĖ

- Taikoma 14 dienų izoliacija po paskutinės sąlyčio su sergančiuoju COVID-19 liga dienos.
- Trumpinama izoliacija, jei ne anksčiau kaip 10 izoliavimosi dieną atliktas laboratorinis tyrimas ir gautas neigiamas atsakymas. Reikia užpildyti prašymą NVSC tinklalapyje.