



**IŠMOKITE!  
PADĖTI  
IŠGELBĖTI**



### **Pirmoji pagalba užspringusiam vaikui**

Greičiausiai kiekvienam yra tekę patirti ką reiškia užspringti, ar bent jau matyti užspringusį žmogų. Užspringus – brangi kiekviena minutė, todėl labai svarbu žinoti pirmos pagalbos veiksmus užspringimo atveju.

Jeigu sutrinka kūdikio ar vaiko kvėpavimas, jeigu vaikas pradeda garsiai kosėti, galima įtarti, kad į jo kvėpavimo takus pateko svetimkūnis. Kosulys yra efektyviausias būdas svetimkūnį pašalinti iš kvėpavimo takų. Dažniausiai užspringstama, kai į kvėpavimo takus patenka blogai nurytas maistas ar skystis. Taip pat, vaikas gali įkvėpti įvairiausių smulkių daiktų, žaisliukų detalių. Patekęs į kvėpavimo takus, svetimkūnis gali iš dalies arba visiškai užkimšti kvėpavimo takus.

**Pirmiausia turime įvertinti žmogaus būklę, užspringimą.** Užspringimas skirstomas į dalinį ir visišką.

#### **DALINIS UŽSPRINGIMAS PASIREIŠKIA ŠIAIS POŽYMAIS:**

- garsus kosulys;
- vaikas verkia ar kalba;
- tarp kosėjimų gali įkvėpti oro;
- vaikas sąmoningas.

Teikiant pagalbą, reikia netrukdyti vaikui kosėti. **Kosulys yra efektyviausias būdas** pašalinti iš kvėpavimo takų svetimkūnį taip pat reikia stebėti, ar neatsiranda sunkios obstrukcijos požymių. Būtina kviesti greitąją medicinos pagalbą ar gabenti savo transportu į gydymo įstaigą.

## VISIŠKAS UŽSPRINGIMAS PASIREIŠKIA ŠIAIS POŽYMI AIS:

- negali kalbėti, kosėti;
- negali įkvėpti;
- pamėlynavimas (cianozė);
- vėliau – sąmonės sutrikimas ir praradimas.

## REIKIA NEDELSIANT SUTEIKTI PAGALBĄ!!!

Jei esant visiško užspringimo požymiams vaikas ar kūdikis sąmoningas:

1. Kūdikį paguldykite veidu žemyn ant savo rankos, kita plaštaka 5 kartus suduokite į tarpumentę.
2. Jei svetimkūnis nepašalinamas, prilaikydami galvą, kūdikį atverskite ir atlikite 5 krūtinės ląstos paspaudimus – spaudžiama 1,5 – 2,5 cm gilumu.
3. 1-8 metų vaiką sėdėdami pasiguldykite pilvu ant kelių ir stuktelėkite 5 kartus į nugarą tarp menčių.

**Šie veiksmai tęsiami tol, kol bus pašalintas svetimkūnis, arba kol vaikas neteks sąmonės.**

Jei vaikas ar kūdikis **prarado sąmonę**:

- Paguldykite jį ant kieto pagrindo, atlikite oro įpūtimus ir krūtinės paspaudimus;
- tuo metu, kai atversite kvėpavimo takus įpūtimui, pažiūrėkite, ar nematyti svetimkūnio;
- bandykite šalinti svetimkūnį pirštu, tik jį matydami;
- net ir pašalinus svetimkūnį, būtina skubiai kreiptis į medikus.



Pirmos pagalbos ištrauka <https://www.youtube.com/watch?v=gjJVCxNG4iY>