KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Praktinė pamoka kaip tvarstyti žaizdas

Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

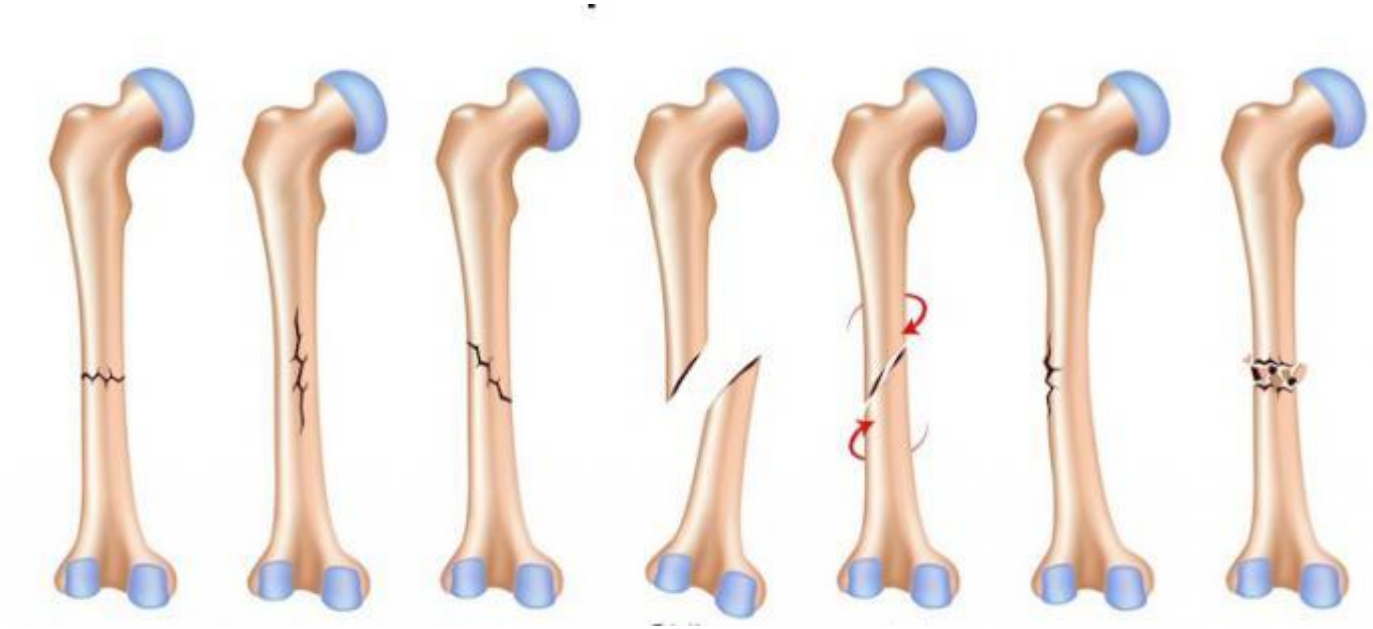
Žaizdų tipai **Pjautinės žaizdos** būna įvairaus dydžio ir gylio. Kirstinės žaizdos - gilios ir stipriai kraujuoja. **Durtinės žaizdos** - nedidelės, bet gilios. **Šautinės žaizdos** - pavojingos, nes yra giliai pažeidžiamos stambios kraujagyslės, nervai, gyvybiškai svarbūs organai, kaulai. **Muštinės žaizdos** - joms būdingos mėlynės.

Kąstinės žaizdos - jos gali būti daugybinės. Įkandus pasiutusiam gyvūnui, galima susirgti pasiutlige. **Plėštinės žaizdos** – gausiai kraujuoja, blogai gyja. **Nubrozdinimai** - paviršutiniškos žaizdos, nebūdingas kraujavimas. **Mišrios** - žaizdos, kai kartu veikia keli mechaniniai žalojantys faktoriai

Pagrindinės vijos: Žiedinės Spiralinės Kryžminės (aštuoniukės, “8”)

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Nubrozdinimai
Kūno dalių sumušimai
Kaulų lūžiai



Dažniausios vaikų traumos kieme yra kojų, rankų nusibrozdinimai, sumušimai.
Dažnai pasitaiko ir kaulų lūžiai.
Lūžus kaului, vaikas negali pajudinti sulaužytos galūnės, ranka ar koja gali iškrypti. Tokie vaikai nedelsiant turi būti gabenami į ligoninę.

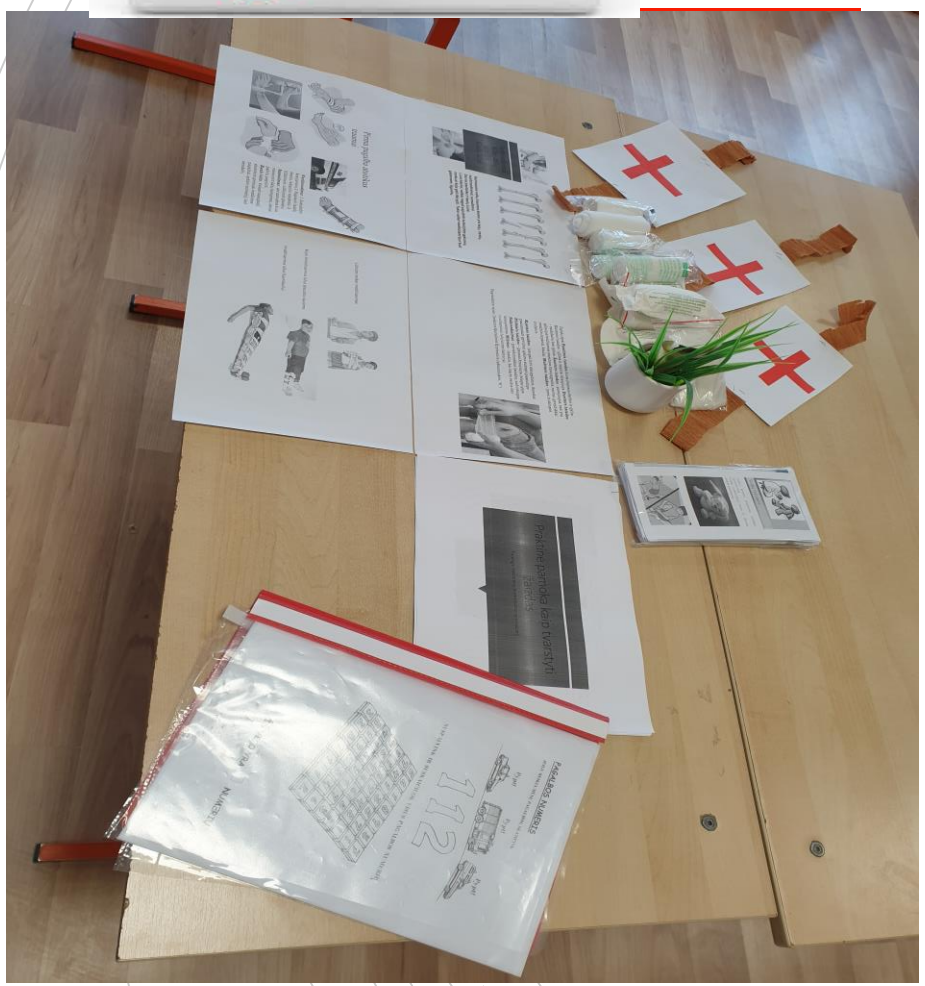
KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Pirma pagalba atsitikus traumai

Nusibrozdinus: 1. Sustabdyti kraujavimą 2. Nuplauti žaizdą švariu, tekančiu vandeniu. 3. Užbintuoti, užklijuoti pleistrą.
Sumušimas: ant sumuštos kūno vietos dėti šaltą kompresą, ramiai pabūti, pagulėti.
Kaulo lūžis: kviesti suaugusįjį, skambinti greitajai medicinos pagalbai, apkloti sužeistąjį, kad nesušaltų.

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

LOPŠELYJE- DARŽELYJE „ALKSNIUKAS“ BORUŽĖLIŲ GRUPĖS VAIKAMS VYKO PRAKTINIAI UŽSIĖMIMAI, KAIP TVARSTYTI ŽAIZDAS



Vaikams patiko būti rolėse tiek daktaro tiek ligonio bintuoti vienas kitą.

VAIKAI IŠMOKO BENDRĄJĮ PAGALBOS TELEFONO NUMERĮ 112

Su vaikais aptarėme kokių priemonių reiktų imtis jei būtų nubrozdinimas, sumušimas, kaulų lūžis bei kaip imobilizuoti.

Vaikai papasakojo kur jie buvo susižeidę.

KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Teorinė dalis

KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Praktinė dalis

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

1. Tvarsčio uodegą dėkite žemiau žaizdos ir tvarstykite iš vidaus į išorę, nuo toliausios vietos link artimiausios.

2. Apvyniokite tvarstį aplink galūnę ir pradėkite nuo dviejų susiklojančių vijų. Kiekviena paskesne vija uždenkite maždaug du trečdalius prieš tai einančios vijos. Užbaikite dviem susiklojančiomis vijomis.

2,5 cm pločio tvarsčiui tinka pirštams;
5 cm – plaštakoms;
7,5-10 cm- rankoms;
10-15 cm- kojoms.

3. Jei baigėte, patikrinkite kraujotaką. Jei tvarstis suveržtas per stipriai perriškite jį šiek tiek laisviau.

4. Užbaikite sutvirtindami galus lipnia juosta arba surišdami mazgu.

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Aštuonukės arba kryžminis tvarstymo būdas

Pasimokykime bintuoti. Aštuoniukės (kryžminis) formos būdas - tvarstomi arba įmobilizuojami sąnariai. Toks tvarstis tinka keliams, alkūnėms, kulkšnims, riešams, čiurnoms. Subintavus šiuo būdu, išlieka sąnario funkcija.

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Tvarstymo būdas - eglutė

- Pasimokykime bintuoti. Spiralinis kitoks arba eglutė - tvarstis tinka pirštams, rankoms, krūtinei, pilvui, blauzdoms tvarstyti.

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Plaštakų ir pėdų tvarstymas

1. Pradėkite nuo riešo ir apsukite tvarstį du kartus iš vidaus į išorę.

2. Nuo nykščio pusės dėkite bintą įstrižai plaštakos nugarinės pusės taip, kad jis paljstų mažojo piršto nagą.

3. Palikdami nykštį laisvą, apsukite tvarstį aplink kitus pirštus, tačiau pirštų galiukus palikite neaprištus.

4. Vyniokite tvarstį riešo išorinės pusės link, tuomet aplink riešą ir vėl mažojo piršto link.

5. Pakartokite šiuos vyniojimus, sulig kiekviena vija dengdami maždaug su trečdalius prieš tai buvusios vijos.

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Kelio ir alkūnės tvarstymas

1. Tvarsčio uodegą uždėkite ant alkūnės vidinės pusės ir apvyniokite sąnarį du kartus

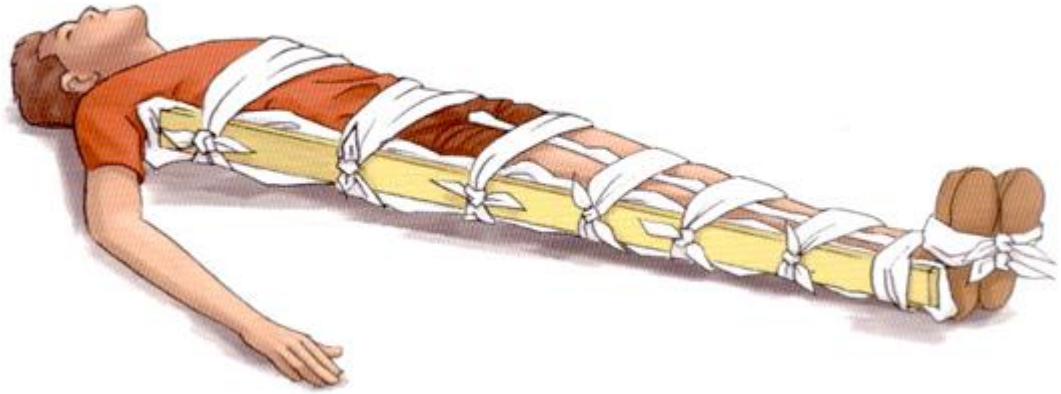
2. Dabar kelkite tvarsčio galvą virš sąnario ir du kartus įstrižai apsukite. Įsitikinkite, kad uždengėte pusę buvusios vijos..
3. Leiskite tvarsčio galvą žemiau sąnario ir uždenkite po pusę buvusių vijų ir padarykite dvi naujas įstrižas vijas.
4. Tęskite tvarstymą dviem įstrižais apsukimais virš sąnario ir tada žemiau jo t.y atlikite aštuoniukę, ir galiausiai baikite tvarstyti dviem tiesiais apsukimais

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Lūžusios rankos imobilizavimas

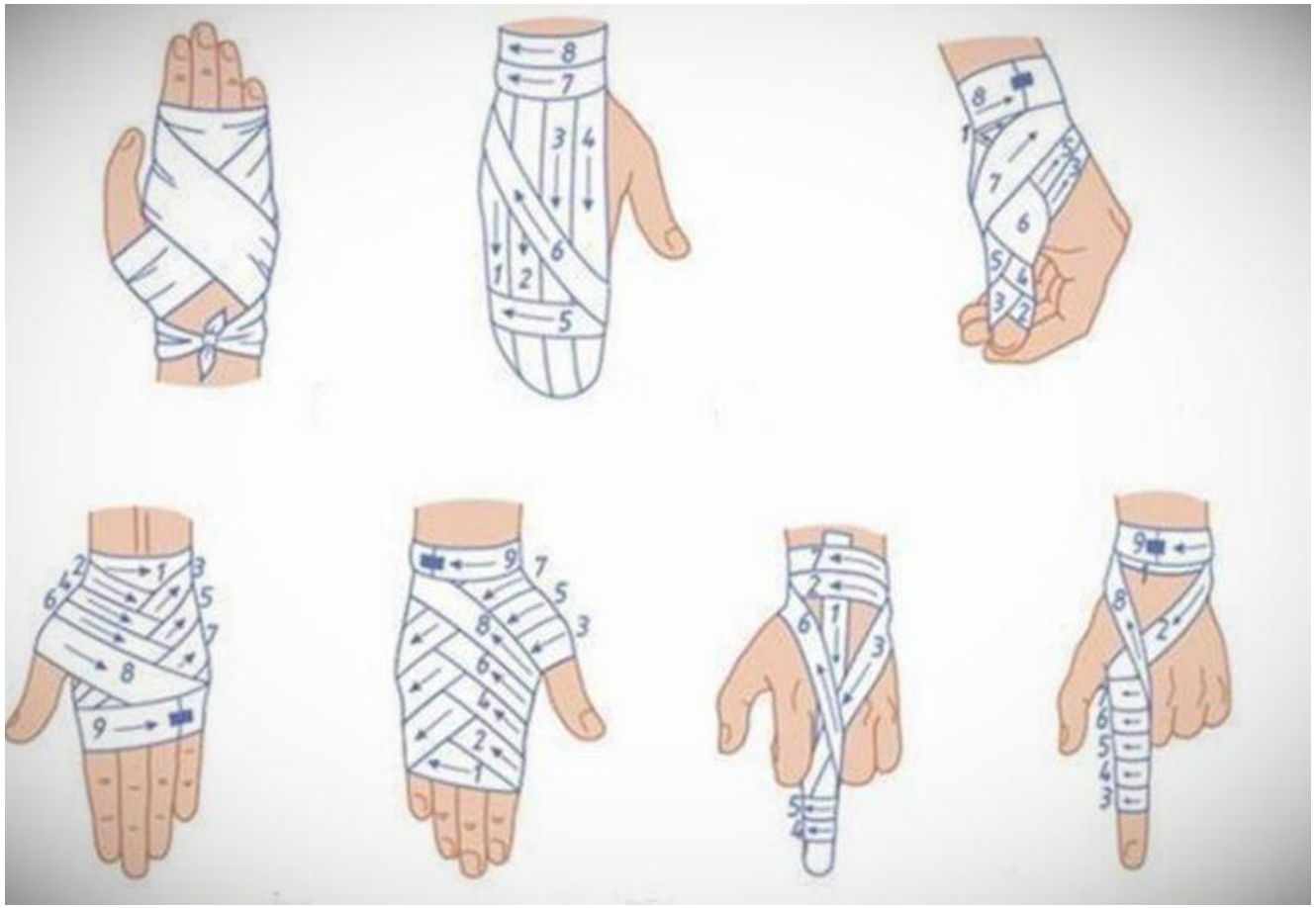
Kojos imobilizavimas lūžus blauzdos kaulams

Imobilizavimas lūžus šlaunikauliui



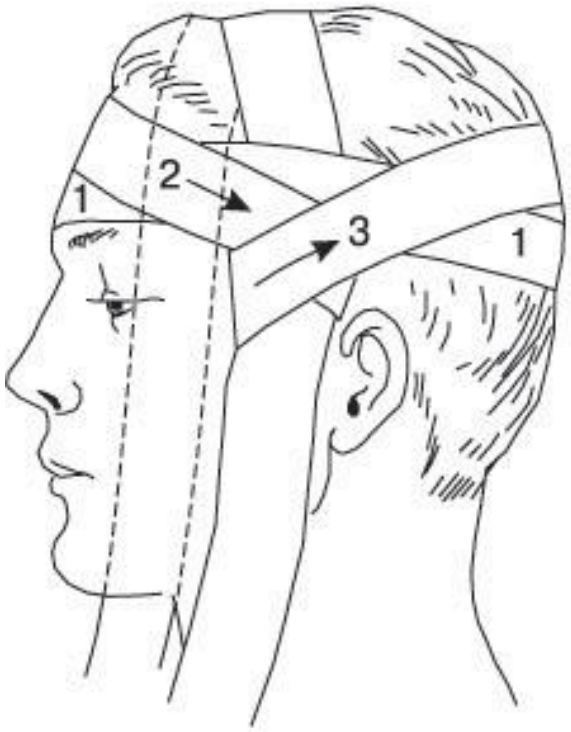
KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Bintavimo pavyzdžiai

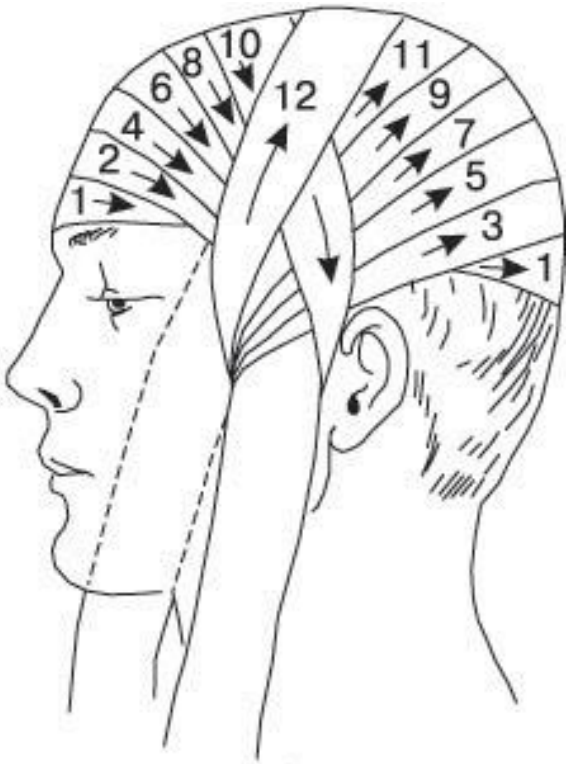


KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

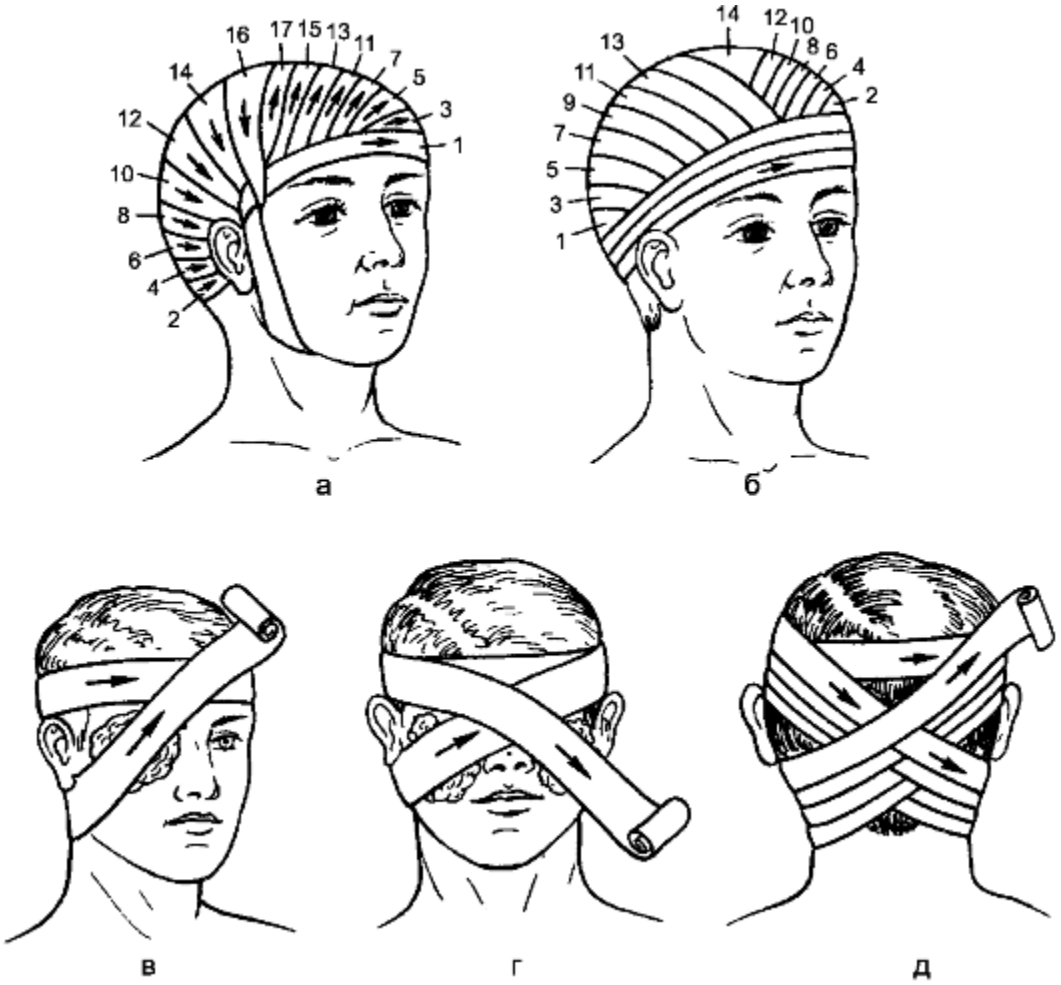
Bintavimo pavyzdžiai



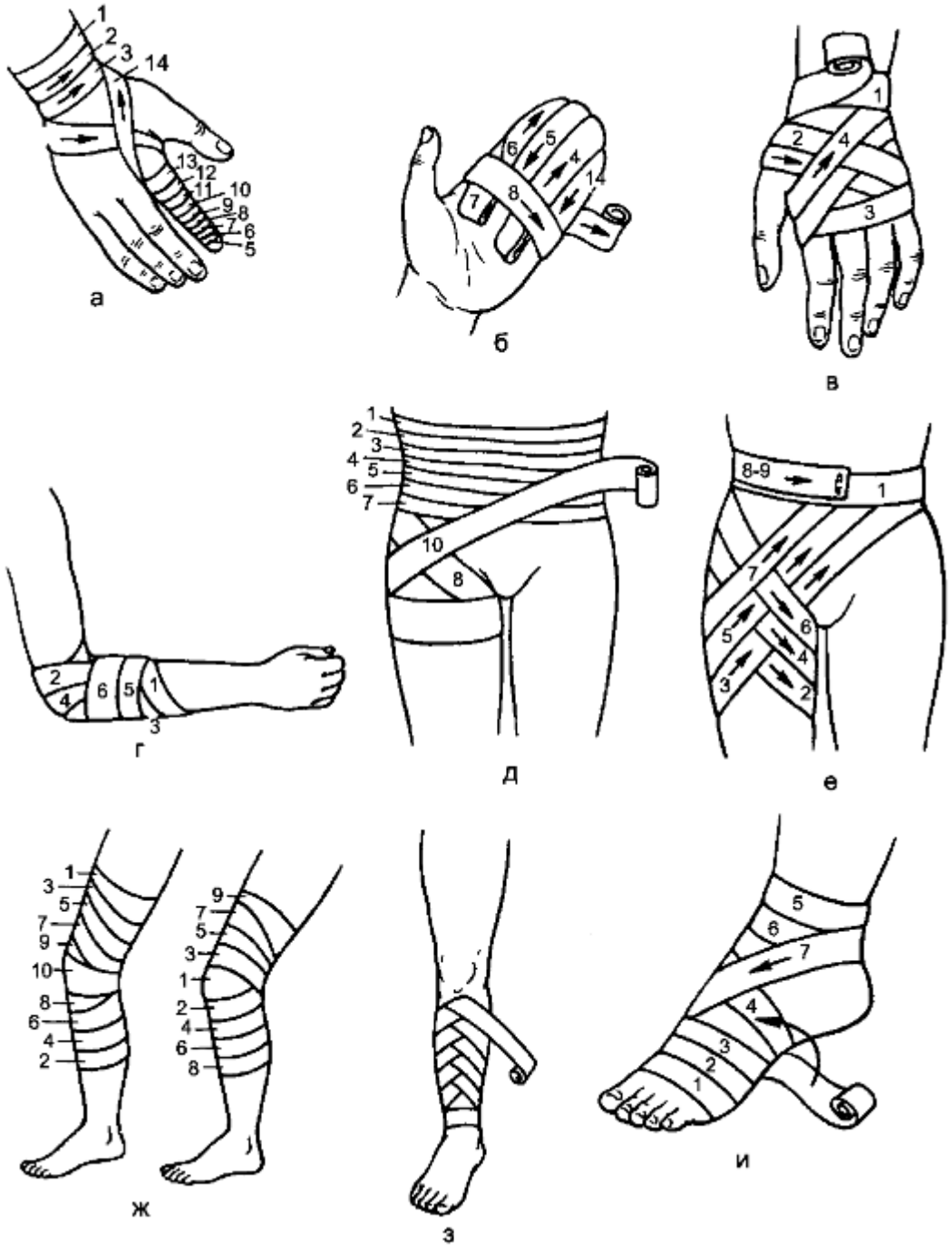
а



б


16 17 15 13 11 7 5 3 1
14
12
10
8
6
4
2
а
14 12 10 8 6 4 2
13
11
9
7
5
3
1
б
в
г
д

Bintavimo pavyzdžiai



KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS