

LOPŠELIO- DARŽELIO „ALKSNIUKAS“ VALGIARAŠTIS

BALANDŽIO 26-30 D.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>Pusryčiai:</b> grikių kr. košė su nerafinuotu aliejumi. Duoniukai su varškės užtepėle. Kakava su pienu	<b>Pusryčiai:</b> makaronai su varške ir sviestu. Arbatžolių arbata nesaldinta. Arbatžolių arbata su citrina.	<b>Pusryčiai:</b> kukurūzų kr. košė su sviestu ir cukrumi su cinamonu. Natūralus jogurtas su trintų uogų padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta	<b>Pusryčiai:</b> kiaušinių košė, šviesi duona su sviestu, ž.žirneliai. Arbatžolių arbata nesaldinta.	<b>Pusryčiai:</b> ryžių kr. košė su sviestu, sausučiai. Arbatžolių arbata nesaldinta.
VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI
<b>Pietūs:</b> agurkinė sriuba su perlinėmis kr. kiaulienos mažylių balandėliai, bulvių košė. Daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	<b>Pietūs:</b> lęšių sriuba. Troškinta vištiena, virtos bulvės. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi, daržovės. Pagardintas stalo vanduo	<b>Pietūs:</b> rugštynių sriuba su bulvėmis. Virti jautienos kukuliai, virtos bulvės. Troškinti kopūstai, daržovės. Pagardintas stalo vanduo	<b>Pietūs:</b> barščiai su bulvėmis. Kalakutienos maltinukas, virtos ankštinės daržovės. Daržovių salotos su jogurtu. Pagardintas stalo vanduo	<b>Pietūs:</b> bulvių sriuba su miežinėmis kr. Žuvies maltinukas, bulvių košė su žirniais. Burokėlių salotos ir daržovės. Pagardintas stalo vanduo.
RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA
<b>Vakarienė:</b> trinta cukinijų/ moliūgų sriuba su grietinėle. Šviesi duona su sviestu ir fermentinių sūriu.	<b>Vakarienė:</b> sklindžiai su obuoliais ir jogurto, uogienės padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	<b>Vakarienė:</b> varškės spygliukai su grietinės ir sviesto padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	<b>Vakarienė:</b> plovos su kiauliena, daržovės. Arbatžolių arbata nesaldinta.	<b>Vakarienė:</b> makaronai su troškintos kalakutienos padažu, daržovės. Arbatžolių arbata nesaldinta.