LOPŠELIO- DARŽELIO „ALKSNIUKAS“ VALGIARAŠTIS

BALANDŽIO 12-16 D.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai: kvietinių kr. košė, šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	**Pusryčiai:** kukurūzų kr. košė su cukrumi ir cinamonu. Duoniukai su varškės užtepėle. Nesaldinta arbatžolių arbata	**Pusryčiai:** penkių javų dr, košė su sviestu. Duoniukai su lydytų sūriu. Arbatžolių arbata su citrina.	**Pusryčiai:** virtas kiaušinis, ž.žirneliai, šviesi duona su sviestu. Kakava su pienu.	**Pusryčiai:** grikių košė su nerafinuotu aliejumi. Duoniukas su morkų užtepėle. Arbatžolių arbata nesaldinta.
VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI
Pietūs: žirnių ir perlinių kr sriuba. Kiaulienos maltinukas, virtos bulvės. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi. Pagardintas stalo vanduo	**Pietūs:** bulvių sriuba su miežinėmis kr. Plovas su vištiena, daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	**Pietūs:** barščiai su bulvėmis. Troškintas jautienos maltinukas, arba jautienos befstrogenas, virtos bulvės, daržovių salotos su neraf.al. Pagardintas stalo vanduo.	**Pietūs:** daržovių sultinys su makaronais ir bulvėmis. Troškinta kalakutiena, virtos ankštinės daržovės. Daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	**Pietūs:** pupelių sriuba su vištiena ir bulvėmis. Žuvies kukulis, bulvių košė su morkomis. Burokėlių salotos ir daržovės. Pagardintas stalo vanduo.
RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA
Vakarienė: kepti varškėčiai, trintų uogų padažas su bananais. Žolelių arbata nesaldinta.	**Vakarienė:** virti makaronai su sviesto ir grietinės padažu. Kmynų arbata nesaldinta.	**Vakarienė:** sklindžiai su jogurto ir uogienės padažu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	**Vakarienė:** bulvių košė su brokoliais ir kiaulienos, grietinės padažas. Kefyras	**Vakarienė:** varškės, ryžių apkepas, trintų uogų padažas su bananais. Arbatžolių arbata nesaldinta.