

Pirmoji pagalba esant traukuliams

Traukuliai – tai nevalingi, nekontroliuojami, pasikartojantys raumenų susitraukimai. Gali būti didieji (išplitę visame kūne) ir mažieji.

Atsiranda, jei sergama epilepsija, yra galvos smegenų auglys, įvykus galvos trauma, apsinuodijus įvairiomis cheminėmis medžiagomis. Vaikams gali atsirasti labai stipriai karščiuojant.

Paprastai traukuliai prasideda netekus sąmonės ar jos netenkant. Dažniausiai traukuliai išstinka esant epilepsijos priepuoliui.

Epilepsijos priepuolio požymiai:

1. staigus riktelėjimas;
2. sustingimas;
3. sąmonės sutrikimas;
4. akių žvilgsnis į viršų ar į šoną;
5. ritmiški raumenų traukuliai;
6. veido pamėlynavimas;
7. kramtomieji judesiai;
8. nevalingas šlapinimasis;
9. triukšmingas kvėpavimas;
10. putos iš burnos.

Tuo atveju, kai prasidėjus epilepsijos priepuoliui žmogus krenta, reikia pasistengti, kad kristų saugiai:

1. prilaikyti galvą kritimo metu;
2. atlaisvinkite drabužius;
3. padėti ką nors po galva.
4. Pasibaigus traukuliams atverti kvėpavimo takus ir patikrinti kvėpavimą.
5. Esant poreikiui daromi įpūtimai ir krūtinės ląstos paspaudimai.
6. Jei nukentėjęsysis kvėpuoja, jį reikia paguldyti į stabilią šoninę padėtį ir sekti jo gyvybines funkcijas.
7. Kviesti GMP.

Epilepsijos priepuolio atveju nereikėtų atlikti šių veiksmų:

1. tarp dantų nedėti jokių kietų daiktų;
2. neslopti traukulių fizine jėga;
3. nevežti į ligoninę priepuolio metu.