

LOPŠELIO- DARŽELIO „ALKSNIUKAS“ VALGIARAŠTIS

GEGUŽĒS 10- 14 D.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>Pusryčiai:</b> avižinių dr. košė su sviestu, sausučiai. Kakava su pienu.	<b>Pusryčiai:</b> ryžių kr. košė su sviestu ir trintų uogų padažu. Duoniukai su saldžia varškės užtepėle. Arbatžolių arbata nesaldinta.	<b>Pusryčiai:</b> omletas, šviesi duona su sviestu, ž.žirneliai. Kmyņų arbata nesaldinta.	<b>Pusryčiai:</b> manų kr. košė su cinamonu ir cukrumi. Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Arbatžolių arbata nesaldinta.	<b>Pusryčiai:</b> kvietinių kr. košė su sviestu. Šviesi duona su pupelių užtepėle. Arbatžolių arbata nesaldinta.
VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI	VAISIAI
<b>Pietūs:</b> kopūstų sriuba su bulvėmis. Vištienos kepinukas su troškintomis ryžių kr. daržovių salotos su jogurtu. Pagardintas stalo vanduo.	<b>Pietūs:</b> daržovių sriuba. Kiaulienos kukulis, virtos grikių kr., daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	<b>Pietūs:</b> barščiai su pupelėmis. Jautienos ir kaulienos maltinukas, bulvių košė, daržovės. Pagardintas stalo vanduo.	<b>Pietūs:</b> žirnių sriuba. Troškintas kalakutienos kepsnelis, virtos avižinės kr. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi. Pagardintas stalo vanduo.	<b>Pietūs:</b> ryžių kr. sriuba su vištiena. Žuvies maltinukas, arba kepta žuvis (riebi), virtos bulvės. Burokėlių salotos su ankštinėmis daržovėmis. Pagardintas stalo vanduo.
RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA
<b>Vakarienė:</b> virti varškėčiai su jogurto padažu. Žolelių arbata nesaldinta.	<b>Vakarienė:</b> keptos bulvės, daržovės, kefyras.	<b>Vakarienė:</b> makaronai su troškintos kaulienos ir grietinės padažu. Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi. Arbatžolių arbata nesaldinta.	<b>Vakarienė:</b> varškės pudingas, trintų uogų padažas su bananais. Kmyņų arbata nesaldinta.	<b>Vakarienė:</b> pieniška makaronų sriuba. Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Žolelių arbata nesaldinta.