

ATMINTINĖ TĒVAMS

- Vaikų dantis reikia pradėti prižiūrėti, kai tik jie prasikala. Pradžioje galite naudoti švarios marlės atraižą, sudrėkintą šiltu virintu vandeniu, vėliau – specialų kūdikiams skirtą šepetėlį (užmaunamą ant piršto).
- Dantų šepetėlį reikėtų pradėti naudoti, kai išdygsta pirmieji pieniniai krūminiai dantukai (maždaug apie 1 – 1,5 metų).
- Dantų šepetėlis turėtų būti vaikiškas: atitinkantis vaiko amžių, minkštas, maža suapvalinta galvute.
- Kaip ir pirmaisiais gyvenimo metais, vaiko dantukus valykite bent du kartus per dieną: ryte po pusryčių ir vakare prieš miegą, 2 – 3 minutes.
- Iki 3 – 4 metų vaikų dantukus turi valyti tėvai, nors vaikas gali bandyti valytis juos pats, tačiau jo dantų valymo technika dar nėra pakankamai gera, kad tai padarytų kokybiškai.
- 5 – 7 metų vaikai paprastai jau geba dantukus išsivalyti patys – tėvams tereikia stebėti, ar jie tai padarė gerai ir prareikus, užbaigti vaiko pradėtą darbą.
- Nuo 12 metų rekomenduojama pradėti naudoti tarpdančių dantų siūlą.
- Išmokinti vaiką išspjauti dantų pastos likučius ir išskalauti burną.
- Skatinkite vaiką patį valytis dantukus, kad nuo mažens formuotųsi dantų priežiūros įgūdžiai.



Apie dantų pastą:

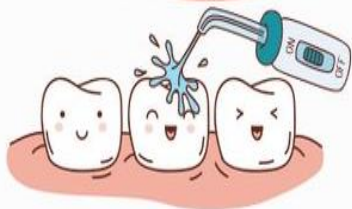
- Pirmąjį dantuką valyti galima ir be dantų pastos, nes maži vaikai dantų pastą nuryja (rekomenduojama dantų pastą pradėti naudoti nuo 2 metų amžiaus);
- Vaikišką dantų pastą reikia pasirinkti atitinkamai, pagal vaiko amžių;
- Rinktis dantų pasta su fluoru ar be jo: fluoras apsaugo dantis nuo ėduonies, tačiau patariama ją naudoti vaikams nuo 3 metų, kaip vaikas moka ją išspjauti;
- Dantims išvalyti pakanka labai nedidelio dantų pastos kiekio – maždaug žirnio dydžio.

Kas yra silantai ir kada galima silantuoti?

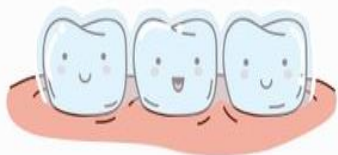
Silantai – tai dantų ęduonies profilaktikai skirta priemonę, neleidžianti bakterijoms ir angliavandeniams ardyti danties emalio. Dantis dengti silantais galima vaikams nuo 5 – 6 metų, išdygus pirmajam nuolatiniam dančiui, iki 15 m., kol sąkandis pilnai pasikeičia į nuolatinį. Nemokama vaikų dantų silantavimo paslauga, skirta dantų ęduonies (karieso) profilaktikai.



1 Dantukai nuvalomi ir apdorojami specialiais skysčiais



2 Padengiami silantavimo medžiaga (skysta plombinė medžiaga)



3 Sukietinama, panaudojant specialią šviesą

Dantukų priešai



DYGSTA

8 - 12 mėn.

9 - 13 mėn.

16 - 22 mėn.

13 - 19 mėn.

25 - 33 mėn.



KRENTA

6 - 7 m.

7 - 8 m.

10 - 12 m.

9 - 11 m.

10 - 12 m.

Dantukų draugai

