

Adaptacija darželyje

***Pirmiausia patys nusiteikime pasikeitimams šeimoje ir tvirtai apsispręskime, kad vaikas lankys darželį.**

***Susitaikykime su tuo, kad kurį laiką būsime išsiskyre su vaiku.**

***Pasitikėkime darželio veiklos ir ugdymo programa bei darželio personalu.**

***Pabendraukime ir pasikalbėkime su panašaus amžiaus vaikų tėveliais, kurių vaikas sėkmingai ir be didelės įtampos įveikė šį laikotarpį.**

***Žinokime, kad nuo mūsų nuostatos į darželį priklausys ir jūsų vaiko nusiteikimas lankyti darželį.**

***Atminkime, kad priprasti prie bet kokių pasikeitimų reikalingas laikas. Vieniems jo reikia mažiau, kitiems daugiau, nes visi esame skirtingo būdo, charakterio, temperamento.**

***Lydėdami vaiką į darželį būkime nusiteikę entuziastingai ir pozityviai.**

***Palaiptamui ruoškime savo vaiką darželiui: iš anksto aptarkime, kada jis pradės lankyti darželį, siedami su pasikeitimais gamtoje ir ryškiais kitais įvykiais (kai pradės lapai kristi nuo medžių; po Kalėdų, po gimtadienio ir pan.), tada vaikas stebėdamas tuos įvykius, galės orientuotis, domėtis, ar jau greitai.**

***Jokiu būdu darželio lankymo pradžios nepadarykime siurprizu.**

***Palikdami vaiką darželyje, būtinai atsisveikinkime: pabučiuokime, pamojuokime, būkime pakiliai nusiteikę.**

***Vaikui suprantama forma paaiškinkime, kuriam laikui jį paliekame.**

***Atėję į pasiimti, džiaugsmingai pasisveikinkime su vaiku: apkabinkime, pabučiuokime, pakalbinkime, pasidžiaukime susitikimu – vaikas visuomet jausis ramesnis, kai žinos ko tikėtis po išsiskyrimo.**

Pirmosios vaiko dienos darželyje

- *Nustatykite įprastą kasdieninę tvarką ruošiantis į darželį.
- *Leiskite pačiam apsispręsti, kokius drabužėlius pasirinkti (užtenka iš dviejų variantų).
- *Garsiai aptarkime visą kelią nuo namų iki darželio.
- *Suprantama vaikui forma pasakykite, kada ateisite jo pasiimti (kai pavalgysi pietus, kai pamiegosi, po vakarienės, kai išeisite į lauką ir pan.).
- *Pažadėję ateiti pasiimti sutartu laiku, laikykimės žodžio.
- *Pažaiskime išsiskyrimą, kuomet vėluojame, tai padės išvengti bereikalingo nerimo, kai tai atsitiks iš tikrųjų.

