LOPŠELIO- DARŽELIO „ALKSNIUKAS“ VALGIARAŠTIS

Vasario 21- 25 d.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai: avižinių dr. košė su sviestu 150/6, 200/8, sausučiai 10/15, kakava su pienu 150/200	**Pusryčiai:** ryžių kr. košė 150/200 su sviestu 6/8 ir trintų uogų padažu 30, duoniukai su saldžia varškės užtepėle 10/15, 15/20, arbatžolių arbata nesaldinta 150/200	**Pusryčiai:** omletas 80/100, šviesi duona su sviestu 25/5, 20/4, ž. žirneliai 30, kmynų arbata nesaldinta 150/200	**Pusryčiai:** manų kr. košė su cinamonu ir cukrumi 150/3, 200/4, šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 25/5/10, arbatžolių arbata nesaldinta 150/200	**Pusryčiai:** kvietinių kr. košė su sviestu 150/6, 200/8, šviesi duona su pupelių užtepėle 20/15, 30/20, arbatžolių arbata nesaldinta 150/200
VAISIAI 80/80	VAISIAI 80/80	VAISIAI 80/100	VAISIAI 100/100	VAISIAI 80/80
Pietūs: kopūstų sriuba su bulvėmis 100/150, vištienos kepinukas 60/80 su troškintomis ryžių kr.60/80, daržovių salotos su jogurtu 70/80, pagardintas stalo vanduo 150/200	**Pietūs:** daržovių sriuba 100/150, kiaulienos kukulis 60/80, virtos grikių kr.60/80, daržovės 70/100, pagardintas stalo vanduo 150/200	**Pietūs:** barščiai su pupelėmis 100/150, jautienos ir kiaulienos maltinukas 60/80, bulvių košė 60/80, daržovės 50/50, pagardintas stalo vanduo 150/200	**Pietūs:** žirnių sriuba 100/150 troškintas kalakutienos kepsnelis 60/80, virtos avižinės kr. 60/80, raugintų kopūstų salotos su nerafinuotu aliejumi 70/80, pagardintas stalo vanduo 150/200	**Pietūs:** ryžių kr. sriuba su vištiena 90/10, 130/20, žuvies maltinukas 60, arba kepta žuvis (riebi) 75,virtos bulvės 60/80, burokėlių salotos su ankštinėmis daržovėmis 60/70, pagardintas stalo vanduo 150/200
RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA	RUGINĖ DUONA
Vakarienė: virti varškėčiai 120/150 su jogurto padažu 30, žolelių arbata nesaldinta 150/200	**Vakarienė:** keptos bulvės 100/120, daržovės 40/50, kefyras 120/120	**Vakarienė:** makaronai su troškintos kiaulienos ir grietinės padažu 105/45, 125/75, kopūstų salotos su agurkais ir nerafinuotu aliejumi 60/60, arbatžolių arbata nesaldinta 150/200.	**Vakarienė:** varškės pudingas 120/150, trintų uogų padažas su bananais 30/35, kmynų arbata nesaldinta 150/200	**Vakarienė:** pieniška makaronų sriuba 150/200, šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 30/6/15, 35/7/20