

## **Mobingas darbe**

Mobingas darbe – grubus žmogaus teisių pažeidimas. Skaudūs atvejai šalyje sukrečia. Mobingas žaloja žmonių gyvenimus,alina sveikatą, nuodija santykius darbe ir visos organizacijos klimatą, mažina produktyvumą. Atpažinti mobingą yra pirmas žingsnis, sprendžiant brangiai kainuojančią problemą.

Šį reiškinį nagrinėjantys mokslininkai pateikia ne vieną mobingo apibrėžimą. Tačiau sutariama, kad mobingu darbe galima vadinti ilgalaikį psichologinį terorą, kurį grupė darbuotojų vykdo prieš vieną asmenį.

Mobingą gali taikyti tiek vienas, kolektyvo pritarimą ar galios svertų turintis asmuo, tiek darbuotojų grupė kartu sutartinai. Taip pasiekiamas vadinamasis galios disbalansas. Tokiame veiksmė vadovas gali dalyvauti, gali ir nedalyvauti, gali jį palaikyti netiesioginiais veiksmais, pavyzdžiui, nesikišdamas.

Mobingu pažeidžiama darbuotojo fizinė, socialinė ar psichologinė gerovė. Pastebima, kad dažniausiai psichologinis smurtas, taip pat ir mobingas, pasireiškia darbuotojo įžeidinėjimu, patyčiomis, užgauliojimu, priekabiavimu, grasinimu, nekonstruktyvia, žeminančia kritika, pasiekimų menkinimu, žodine agresija, persekiojimu ir kitokiais veiksmais.

Žala aukai daroma tiesioginėmis, pavyzdžiui, žodinis, fizinis, seksualinis priekabiavimas, menkinantys atsiliepimai, ydingi darbiniai nurodymai, ir netiesioginėmis, pavyzdžiui, socialinis izoliavimas, kai nušalinama nuo socialinių procesų darbovietėje, priemonėmis. Įprastai mobingas pasireiškia daugiau nei viena netinkamo elgesio forma.

Mobingas ne tik mažina žmogaus motyvaciją ir gebėjimą dirbti, pasitenkinimą darbu, bet ir žaloja fizinę bei psichinę sveikatą, pasitikėjimą savimi, menkina savivertę.

„Mobingo pasekmės jį patiriančiam žmogui yra neigiamos, kokios tik gali būti. Pradedant nuo fizinės, psichinės sveikatos, prasto darbo

## PSICHOLOGINIS SMURTAS DARBE:

- įžeidinėjimai, patyčios, nuolatinė kritika, žeminimas, bauginimas, veiksmai, kurie gali kenkti fizinei, protinei, dvasinei ar socialinei sveikatai;
- rinkite įrodymus: el. laiškus, žinutes, veskite dienoraštį, įrašinėkite pokalbius, lankykitės pas gydytoją, kuris fiksuotų sveikatos sutrikimus;
- bandykite kreiptis į darbdavį arba į šio darbdavį;
- kreipkitės į profesinę sąjungą arba VDI, kad būtų atliktas tyrimas ir darbo aplinkos psichosocialinės rizikos veiksnių vertinimas;
- su visais įrodymais kreipkitės į Lygių teisių kontrolieriaus tarnybą;
- kreipkitės į darbo ginčų komisiją dėl neturtinės žalos atlyginimo.



*Kalbame 1000 profesijų vardu!  
Prisijunk. Dėl geresnio gyvenimo.*

