



## Pedikuliozė

### Ką turi žinoti tėvai?

Užsikrėsti utėlėmis gali užsikrėsti bet , kuris vaikas ar suaugęs, nepriklausomai nuo socialinio statuso.

Dažniausiai utėlės plinta vaikų kolektyvuose, šeimose, perpildytame transporte, kur kontaktas yra itin glaudus.

Utėlės gyvena ir dauginasi plaukuotoje galvos dalyje, kiaušinius ( glindas) deda dažniausiai smilkinio, pakaušio kaktos plaukų srityje.

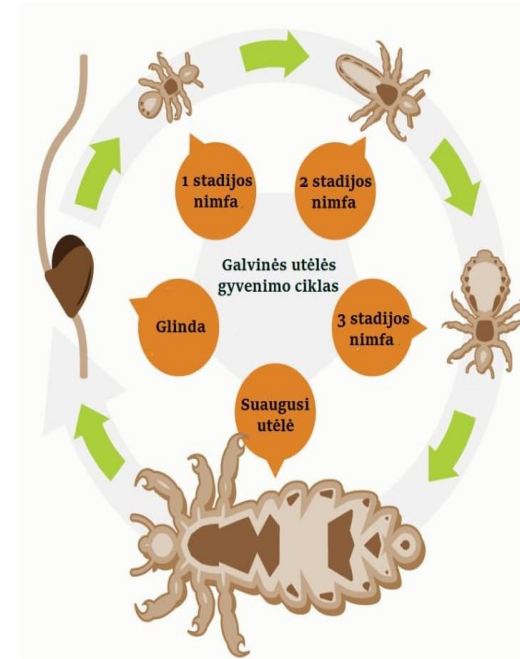
Užsikrėtimas nustatomas kai plaukuose randamos gyvos judančios utėlės ar gyvos glindos, esančios 0,5- 2cm atstumu nuo plaukų šaknų.

## Užsikrėtimo būdai

Besikeičiant drabužiais, patalyne, šukomis, šepečiais, naudojantis bendra lova, rankšluosčiais, pagalvėmis, kai utėlė gali patekti nuo vieno asmens galvos į kito asmens galvą. Dažniausiai plinta tiesioginiu būdu iš galvos į galvą, esant artimam sąlyčiui arba per šukas, plaukų šepečius, kitus plaukų priežiūros reikmenis, keičiantis galvos apdangalais bei juos laikant kartu.

### Užsikrėtimo požymiai

Utėlė maitinasi žmogaus krauju. Jų įkandimai sukelia alergiją, niežulį tai gali trukti net 7 dienas nuo utėlių išnaikinimo.



**DĖL NIEŽULIO IMAMA KASYTIS, O Į SUSIDARIUSIAS ŽAIZDELES GALI PATEKTI INFEKCIJA. SUSIFORMUOJA KALTŪNAS. NEMIGA, KADANGI UTĖLĖS YPAČ AKTYVIOS NAKTĮ. IRZLUMAS. BĖRIMAI ANT KAKLO PO PLAUKAIS IR UŽ AUSŲ.**

**TĖVELIAI, TIKRINKITE SAVO VAIKŲ PLAUKUS IR PRANEŠKITE APIE UŽSIKRĖTUSĮ VAIKĄ UGDYMO ISTAIGAI.**



## Naikinimas

Utėles naikinantys **medikamentai** (pedikuliocidai) naudojami tik išaiškinus utėlėtumą.

Utėlės naikinamos moksleivio tėvų/globėjų pastangomis. Tam tikslui skirti medikamentai perkami vaistinėje, jie naudojami griežtai laikantis vartojimo instrukcijų. Medikamentai naudojami du kartus su 7 dienų pertrauka, jei kitaip nenurodyta vartojimo instrukcijoje. Pavartojus medikamentą 2-3 dienas, plaukus reikia rūpestingai iššukuoti tankiomis šukomis.

Po galvos plaukų apdorojimo preparatu, pastebėjus gyvų utėlių, būtina procedūrą pakartoti pasirinkus kitą medikamentą.

---

***Dažniausiai pasitaikančios neefektyvios utėlių galvoje naikinimo priežastys:***

- *medikamentas panaudotas nesilaikant instrukcijoje nurodytų reikalavimų;*
- *panaudotas neefektyvus medikamentas;*
- *pakartotinas užsikrėtimas nuo kito asmens.*

---

### **Papildomomis priemonėmis**

Galvos apdangalai, lovos skalbiniai, pagalvės (jei skalbiamos) kruopščiai išplaunami karštesniame nei 60°C vandenyje. Šukos ir kiti plaukų priežiūros reikmenys plaunami arba mirkomi 4-5 proc. acto tirpale 30 min.



### **Naikinimas**

**Mechaniniu būdu.** Plaukai sudrėkinami 4-5 proc. acto tirpalu ir šukuojami tankiomis šukomis apie 30min. kol pašalinamos gyvos utėlės. Šukuoti reikia dvi savaites kas 3-4 dienas.

Panaudojus utėlių naikinimo priemones, plaukus rekomenduojama skalauti 4-5 proc. acto ar citrinos rūgšties vandeniniu tirpalu. Tai padeda pašalinti glindas, nes plauko paviršius tampa slidesnis. Glindas būtina šalinti ne tik dėl estetinių paskatų, bet ir siekiant sumažinti klaidingos diagnozės galimybes. Glindas lengviau pašalinti specialiomis tankiomis šukomis šukuojant vandeniu sudrėkintus plaukus. Šis metodas turėtų būti kartojamas kelias savaites.