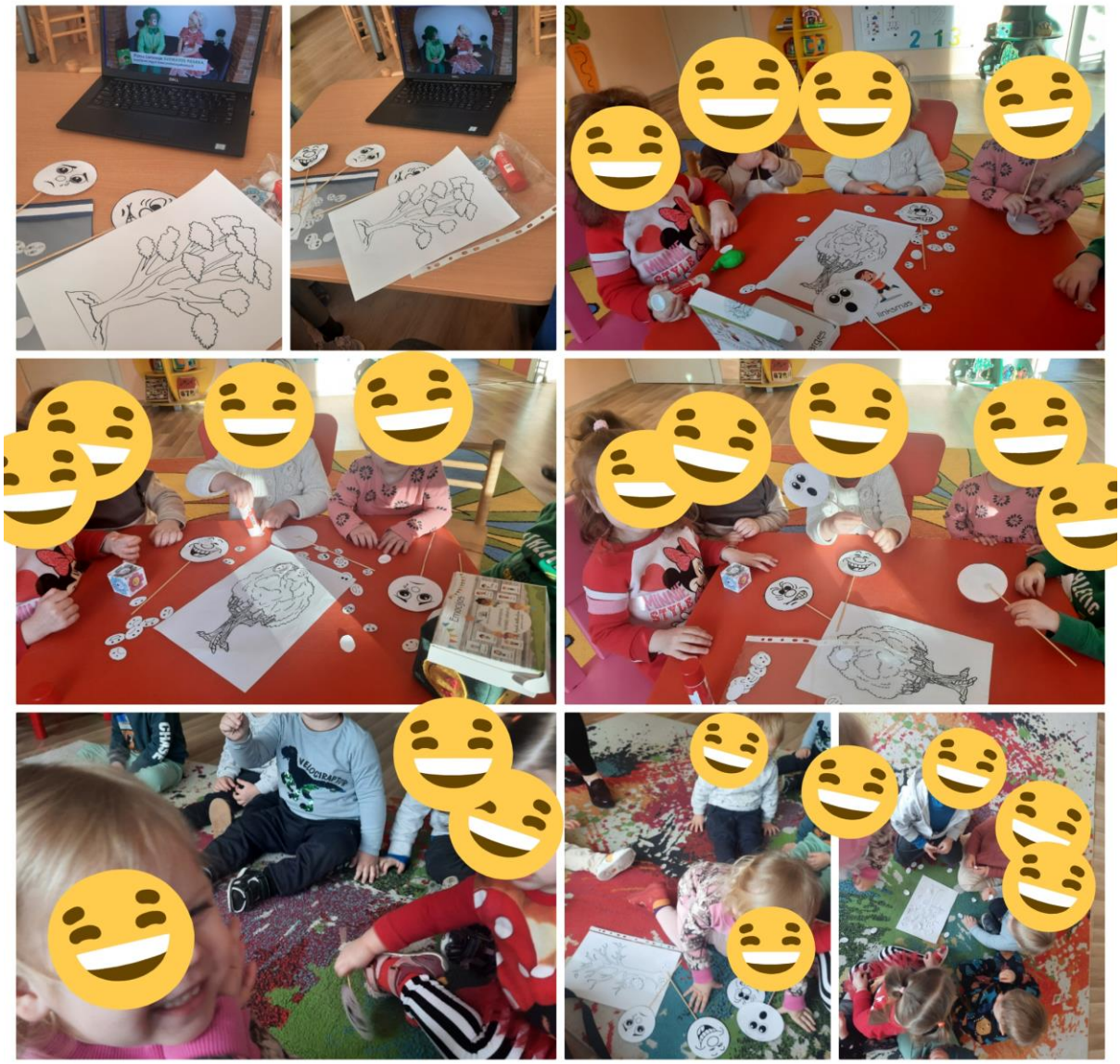
Kiekvieną dieną mus lydi įvairios emocijos. Emocijos yra labai svarbios mūsų gyvenime, todėl svarbu nuo kuo ankstyvesnio amžiaus kalbėti su vaikais apie kylančias emocijas ir jausmus, padėti juos atpažinti, įvardinti, išreikšti. Vasario 6, 7, 10 dienomis lopšelyje- darželyje „ Alksniukas“ Bitučių, Žiogelių ir Kiškučių grupių ugdytiniai dalyvavo pamokoje „ Susipažinkime su emocijomis“ . Pamokėlės metu ugdytiniai sužinojo kokios gali būti emocijos, žiūrėdami į paveikslėlius bandė įvardinti emociją, kūrė savo emocijų medelį. Pamokėlės metu aptarėme keletą nusiraminimo būdų.



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS