

Klaipėdos lopšelyje- darželyje „ Alksniukas “ sausio, vasario, kovo mėnesiais ugdytiniams vyko „Yoga zoo“ užsiėmimai . Yoga- tai nuostabi praktika vaikams. Joga skatina pasitikėti savimi, susipažinti su savo kūnu, atsipalaiduoti ir nusiraminti. Praktikuojant jogą gerėja motoriniai įgūdžiai ir pusiausvyra.



**KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS**

Collage Maker